

überreicht von:



Arbeitskreis Mädchenpädagogik Gütersloh
www.maedchen-ak-gt.de

Jede hat ein Recht auf Hilfe.



NOTFALLKARTE
FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN

- **Polizei-Notruf** 110
- **Feuerwehr** 112
- **Schutzstelle für Mädchen und junge Frauen Bethel OWL**
Beratung/Krisenplatz 12–18 Jahren
Notfall-Nr. Gütersloh 0170/2 10 72 58 jederzeit rund um die Uhr
- **Mädchenhaus Bielefeld e. V.**
Beratungsstelle 0521/17 30 16
Zufluchtsstätte 0521/2 10 10 jederzeit rund um die Uhr
www.maedchenhaus-onlineberatung.de
Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat 0521/5 21 68 79
www.zwangsheirat-nrw.de
- **Kinder- und Jugendtelefon** 0800/111 0 333
Nummer gegen Kummer Mo–Sa 14–20 Uhr
www.nummergegenkummer.de Online Beratung
- **Pille danach / Infotelefon** 01805/77 63 26
- **pro familia** 05241/2 04 50
www.profamilia.de
- **Gynäkologischer / Ärztlicher Notdienst** 05241/1 92 92
bei Nichterreichbaren der Hausärztin / des Hausarztes
- **Frauennotruf / Frauenberatungsstelle** 05241/2 50 21
Di 10–12 Uhr, Mi 14–16 Uhr, Do 17–19 Uhr; ab 16 Jahren
- **Sexualisierte Gewalt / Wendepunkt** 05241/82 21 37
Sprechzeiten nach Vereinbarung
- **Polizei Gütersloh**
Kriminalprävention 05241/8 69 18 76
Opferschutzbeauftragte 05241/8 69 18 73
- **Jugendschutz** 05241/82 35 91
- **Sammeltaxi** 0180/1 21 22 21
- **Taxi-Zentrale** 05241/1 31 11