

FrauenKultur Wochen 2026



6. bis 25. März 2026

Halle (Westf.) und Werther (Westf.)



8. März Internationaler Frauentag

Inhaltsübersicht		Seite
Vorwort		1
6. März	Weltgebetstag aus Nigeria	2
6. März	„Luftmasken“ Konzert mit sistergold	3
7. März	Frauen über Frauen – eine Stadtführung	4
8. März	Coco Chanel – Der Beginn einer Leidenschaft Filmabend zum Internationalen Frauentag	5
12. März	Erfolgreich vernetzt. Vom Austausch zum Wachstum	6
13. März	Pilates-Schnupperstunde	7
14. März	Herzraum – Deine Auszeit	8
14. März	Zeit für mich – Dein Wohlfühlworkshop für mehr Gelassenheit im Alltag	8
14. März	Feminin-Frauenflohmarkt	9
16. März	Veränderungen aktiv gestalten, Chancen nutzen und Hindernisse überwinden	10
20. März	Internationales Frauenfrühstück mit musikalischer Begleitung	11
20. März	Flower Power – Blütenkomposition auf der Leinwand	12
21. März	Frauen-Disco	13
24. März	Die Familien der anderen – Mein Leben in Büchern. Lesung mit Christine Westermann	14
25. März	Guter Klang, guter Stand, guter Gang Kommunikationstraining für Frauen	15
Weitere Veranstaltungshinweise		16/17

Impressum:

Herausgeberinnen:

Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)

Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)

Redaktion: Sandra Werner und Nora Breuer

Gestaltung: Waltraud Brenneke, VISUELLE GESTALTUNG, Werther (Westf.)

Auflage: 1.500

Titelbild: © Adobe Stock–nadzeya26

Liebe Leser*innen,

herzlich Willkommen zu den **FrauenKulturWochen**: Seit 2006 laden wir – die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) – gemeinsam mit vielen anderen Gruppen und Einrichtungen zu dieser Veranstaltungsreihe ein. Wie immer findet unser Angebot rund um den 8. März, dem Internationalen Frauentag, statt.

Auch die **FrauenKulturWochen 2026** greifen Themen mitten aus dem Leben auf. Die inhaltliche Palette ist breit gefächert: Von kulturellen Veranstaltungen über Fachvorträge bis hin zu künstlerischen Mitmach-Angeboten ist alles dabei.

Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen internationalen Frauenfrühstück mit musikalischer Begleitung ein. Freuen Sie sich außerdem auf einen Filmabend zu *Coco Chanel – Der Beginn einer Leidenschaft*, in dem die Geschichte der starken und emanzipierten Modeschöpferin Coco Chanel erzählt wird. Das Konzert der vier Saxophonistinnen von *sistergold* lässt Sie in die kreative und fesselnde Welt der Musik eintauchen. Christine Westermann nimmt Sie in ihrer Lesung *Die Familie der anderen – Mein Leben in Büchern* mit auf eine Reise durch die Geschichte ihres Lebens, in der Bücher eine bedeutende Rolle spielen. Weitere Angebote laden dazu ein, dass Sie sich auf sich selbst fokussieren, sich weiterentwickeln und neue Energie schöpfen können: Finden Sie neue Kraft im Pilates-Schnupperkurs. Entspannen Sie im Wohlfühl-Workshop *Herzraum*. Erfahren Sie Ihre künstlerische Seite und erschaffen Sie farbenfrohe Blumen-Kunstwerke mit Acryl im *Museum Peter August Böckstiegel*. Stärken Sie Ihr sprachliches und körperliches Auftreten bei einem Kommunikationstraining. Tanzen Sie selbstbewusst und frei in der Frauen-Disco. Sammeln Sie Mut für Veränderungen in dem praxisnahen Workshop *Veränderungen aktiv gestalten* und erfahren Sie als Unternehmerin im Vortrag *Erfolgreich vernetzt*, welche Rolle Netzwerken für Ihr persönliches und berufliches Wachstum spielt.

Lassen Sie sich begeistern, inspirieren und entdecken Sie Neues.

Sandra Werner

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Halle (Westf.)

Nora Breuer

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Werther (Westf.)

Weltgebetstag aus Nigeria

Freitag, 6. März

Ansprechpartnerin: Magdalene Tenkhoff, Tel. 01512/8823413

© www.weltgebetstag.de



Nigeria ist ein Land der Superlative mit vielen Kulturen, Sprachen und Religionen. Über 230 Millionen Menschen leben in dem Staat an der Westküste Afrikas. Nigeria hat eine

der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Ölindustrie ist das Land wirtschaftlich stark und wird auch als Schwellenland bezeichnet. Aber Reichtum und Macht sind sehr unterschiedlich verteilt und korrupte Regierungen sorgen weder für eine verlässliche Infrastruktur, noch bekämpfen sie die Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und setzen auch dem Klimawandel nichts entgegen. Gewalt, Hunger, Armut und Perspektivlosigkeit treffen besonders die jungen Menschen. Etliche suchen den Weg nach Europa, andere schließen sich gewalttätigen Banden an. Manche finden tatsächlich ihr Glück in der boomenden Musik- und Filmindustrie Nigerias.

Christliche Frauen aus Nigeria haben den Gottesdienst zum Weltgebetstag 2026 vorbereitet. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsvolles Motto, angelehnt an das Evangelium nach Matthäus. In Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten berichten sie vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen weiterzumachen.

Wir feiern die Gottesdienste zum Weltgebetstag am 6. März in ökumenischer Verbundenheit. Es gibt Informationen zum Land Nigeria und zum Abschluss landestypisches Essen.

**Halle (Westf.): 17:00 Uhr im Martin-Luther-Haus,
Martin-Luther-Straße 5**

**Halle (Westf.): 17:00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in
Künsebeck, Teutoburger Str. 20**

**Werther (Westf.): 17:00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus,
Alte Bielefelder Str. 21**

„Luftmaschen“

Konzert mit sistergold

Freitag, 6. März – 19:00 Uhr (Einlass 18:30 Uhr)

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: 16,00 Euro (erm. 8,00 Euro)

Kartenvorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>

© sistergold GbR, Germany



Sistergold steht für handgearbeitete Musik mit funkeln-dem Esprit, Leidenschaft fürs Detail und glänzender Kreativität mit hohem Unterhaltungsfaktor.

In ihrem neuen Programm „Luftmaschen“ präsentieren die vier Saxophonistinnen neben bekannten Stücken aus Jazz, Klassik, Funk und Pop auch eine Vielzahl eigener Kompositionen passgenau zugeschnitten für das Quartett. Wohlbekannte Werke wie „Forrest Gump“, „Spinning Wheel“, „Palladio“, „Monster Inc.“ oder auch Johannes Brahms „Ungarischer Tanz Nr. 5“ werden mit Raffinesse und durch eigene Bearbeitungen zu neuen Klanggeweben.

Der rote Faden wird schnell sichtbar: die Liebe zur Musik jedweden Genres, die Freude am Zusammenspiel miteinander und das Spiel mit dem Publikum.

Mit feinem Gespür für Inszenierung verstricken die temperamentvollen Musikerinnen ihre Stücke mit amüsanten Moderationen, gekonnten Showeinlagen und überraschenden Griffen in die Instrumentenkiste. Sie drehen musikalische Schleifen, flachsen mit den Gästen und spinnen Stroh zu Gold.

Wer sistergold schon einmal erlebt hat, weiß: Es wird ein fesselnder, feiner, wilder und kurzweiliger Konzertabend.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.), vhs Ravensberg*

Frauen über Frauen – eine Stadtführung

Samstag, 7. März – 14:00 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt: Werther (Westf.), Mobilstation (ZOB)

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: <https://beteiligung.nrw.de/k/1018098>

Gleichstellungsstelle Werther (Westf.)



Wer war die erste Bäckermeisterin in Nordrhein-Westfalen? Wer hat die Landfrauen bundesweit vertreten? Wer war die erste Zigarrenfabrikantin in der Region?

Die Gruppe der Stadtführerinnen aus Werther bietet im Rahmen des Weltfrauentages einen Spaziergang durch die Stadt Werther (Westf.) an. An verschiedenen Standorten wollen wir an Frauen erinnern, die durch ihre Aktivitäten und ihr Engagement Vorbildliches und Wichtiges für die Stadt, die Region und das Land geleistet haben. Sie waren Bäuerinnen, Handwerkerinnen oder Unternehmerinnen, häufig zu einer Zeit, als solche Tätigkeiten für Frauen noch gänzlich unüblich waren. Die Frauen haben Verantwortung in schwierigen Zeiten übernommen und sich für die Belange der Menschen in ihrem Umkreis in vielfältiger Weise eingesetzt. Für ihr Engagement wurden manche öffentlich geehrt und sind im Ort bekannt, einige andere bisher unbekannte Frauen können bei diesem Gang durch den Ort ganz neu kennengelernt werden.

An den verschiedenen Stationen des Rundgangs durch unsere Stadt wollen wir an diese Frauen erinnern und mit Zeitzeuginnen sprechen. Wir werden auch auf die Rolle der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten eingehen.

Am Ende laden wir zu einem Gedankenaustausch bei Kaffee und Tee in den Hof der Bürgerbegegnungsstätte „Haus Werther“ ein.

*Veranstalter*innen: Die Stadtführerinnen aus Werther (Westf.) in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)*

Coco Chanel – Der Beginn einer Leidenschaft

Filmabend zum Internationalen Frauentag

Sonntag, 8. März – 18:30 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: kostenfrei

FSK: ab 6 freigegeben

Anmeldung: www.vhs-ravensberg.de, post@vhs-ravensberg.de,

Tel. 05201/8109-0

Bitte die Kursnummer 10540 angeben.



Frankreich, Anfang des 20. Jahrhunderts: Eine junge Frau kämpft sich aus einfachsten Verhältnissen an die Spitze einer Welt, die von Männern dominiert wird – und verändert dabei die Modewelt für immer.

Der Film erzählt die eindrucksvolle Lebensgeschichte von Gabrielle „Coco“ Chanel – von ihren Anfängen

als Sängerin in Pariser Cafés bis hin zur Erschaffung eines revolutionären Modeimperiums. Mit Mut, Stilgefühl und einem unerschütterlichen Willen befreit sie Frauen von Korsett und Konventionen. Sie denkt anders, lebt frei und kleidet sich selbstbewusst – und wird zur Ikone einer neuen Weiblichkeit.

„Coco Chanel“ ist mehr als ein Biopic: Passend zum Weltfrauentag ist der Film eine Einladung an alle Frauen, für die eigenen Träume zu kämpfen und sich von gesellschaftlichen Erwartungen nicht einschränken zu lassen. Es geht um Mut, Emanzipation, Kreativität und die Kraft, sich selbst neu zu erfinden.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) in Kooperation mit dem Haller Arbeitskreis für Frauenfragen, Frauenarbeit im ev. Kirchenkreis Halle (Westf.), LandFrauen vom Ortsverband Halle (Westf), vhs Ravensberg, IMPULS*

Erfolgreich vernetzt. Vom Austausch zum Wachstum

Wie gutes Netzwerken Unternehmerinnen stärkt

Donnerstag, 12. März – 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Nathalie Emas, www.nathalie-emas.de

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/Unternehmerinnen-Treff

© Benni Janzen



Erfolg entsteht, wenn Menschen sich austauschen und voneinander lernen.

In ihrem Impuls zeigt **Nathalie Emas**, wie Netzwerken als strategische und persönliche Ressource wirkt: Für mehr Klarheit, Sichtbarkeit und nachhaltige Entwicklung.

Mit Beispielen aus der Praxis und klaren Methoden lädt sie dazu ein, Beziehungen bewusst zu gestalten und Netzwerke als Grundlage für wirksames Handeln zu nutzen. Anschließend können sich die Teilnehmerinnen in einer moderierten Speeddating-Session kennenlernen und im Gespräch mit anderen Unternehmerinnen erfahren, welche Rolle Netzwerke für ihre Entwicklung gespielt haben und welche Impulse sie weitergeben möchten.

Nathalie Emas ist Beraterin, Coach & Dozentin und begleitet Menschen und Organisationen in Führung, Veränderung und Entwicklung. Ihr Ansatz verbindet wissenschaftliche Fundierung mit Erfahrung und Gespür.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), Wirtschaftsförderung Steinhagen, pro Wirtschaft GT GmbH*

Pilates-Schnupperstunde

Freitag, 13. März – 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Bürgerbegegnungsstätte Haus Werther,
Schloßstr. 36

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Kursleiterin: Eva Zurmühlen

Anmeldung: www.vhs-ravensberg.de, post@vhs-ravensberg.de,
Tel. 05201/8109-0

Bitte die Kursnummer 31550 angeben.

© AdobeStock-Krakenimages.com



Dem Körper etwas Gutes tun, die Haltung verbessern und gleichzeitig Ruhe und Kraft finden – all das findet man in einer Pilates-Stunde.

In dieser Stunde lernst Du die Grundlagen des Pilates kennen – sanfte, aber wirkungsvolle Übungen zur Kräftigung Deiner Tiefenmuskulatur, zur Verbesserung Deiner Beweglichkeit und für ein neues Körperbewusstsein.

Egal ob neugierig oder schon erfahren: Du bist herzlich willkommen!

Bringe bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und Socken, evtl. eine kleine Decke für den Entspannungsteil und Neugier mit – den Rest machen wir gemeinsam.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), vhs Ravensberg*

Herzraum – Deine Auszeit

Samstag, 14. März – 9:00 bis 10:15 Uhr

Folgende Angaben gelten für beide Veranstaltungen:

Ort: Werther (Westf.), Bürgerbegegnungsstätte Haus Werther – Herrenhaus, Schloßstr. 36

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: Fam.o.S. e.V., info@famos-werther.de,
Tel. 05203/296066

Hier findest Du Raum zum Durchatmen und Loslassen. Dich erwarten Atemübungen, achtsame Körperwahrnehmungen und geführte Meditationen. Perfekt für alle, die im Trubel des Alltags wieder bei sich selbst ankommen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Yogamatte oder eine andere bequeme Unterlage sowie eine Decke mitbringen.

Zeit für mich – Dein Wohlfühlworkshop für mehr Gelassenheit im Alltag

Samstag, 14. März – 10:30 bis 13:30 Uhr



© AdobeStock-Sonja Birkenbach

Du stehst jeden Morgen auf und gibst Dein Bestes, um Deinen Job, Deine Familie, Deine Hobbies, Dein Ehrenamt und Deine weiteren Rollen unter einen Hut zu bringen.

Und was ist Dein eigentlicher Gedanke? „Ich hätte so gerne mal wieder so richtig Zeit für mich.“ Wir

geben diesem Gedanken Raum. Unser Workshop für Frauen ist praxisorientiert. Kurzvorträge, Gruppen-, Einzelübungen und Diskussionen wechseln sich ab. Dabei dürfen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen natürlich nicht fehlen. Es gibt viele praktische Übungen und Impulse für mehr Gelassenheit und Entspannung im Alltag! Bequeme Kleidung, eine Decke und Yogamatte o.ä. sind von Vorteil.

*Veranstalter*innen: Kreisfamilienzentrum Fam.o.S e.V., kefb Ostwestfalen, in Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)*

Feminin-Frauenflohmarkt

Samstag, 14. März – 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Bürgerbegegnungsstätte Haus Werther, Schloßstr. 36

Standgebühr: 10,00 Euro und eine Torte oder 20,00 Euro

Anmeldung: <https://beteiligung.nrw.de/k/1009935>

Gleichstellungsstelle Werther (Westf.)



Dein Schrank ist voll und Du musst dringend mal wieder ausmisten? Deine Schätzchen sind viel zu schön für die Altkleidersammlung? Dann melde Dich für einen der 24 Stände im Haus Werther an, dort werden Tische und Stühle zur Verfügung gestellt. Kleidung mitbringen und los geht's!

Alternativ kannst Du Dich für einen Stand im Innenhof entscheiden, dort musst Du Dir Deinen Tisch selbst aufstellen und kannst Dich je nach Wetterlage spontan entscheiden, ob Du kommen möchtest.

Du suchst etwas ganz Besonderes – für Dich oder Deine Liebsten? Du hast Lust zu shoppen und Nachhaltigkeit liegt Dir am Herzen? Dann komm vorbei zum Feminin-Frauenflohmarkt – von Frauen für Frauen!

Im Lesecafé gibt es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Bring dafür gerne einen eigenen Behälter mit.

Der Erlös aus den Standgebühren und dem Kuchenverkauf wird für einen guten Zweck gespendet.

*Veranstalter*innen: Das ehrenamtliche Feminin-Flohmarktteam unterstützt durch die Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)*

Veränderungen aktiv gestalten, Chancen nutzen und Hindernisse überwinden

Montag, 16. März – 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Saskia Kuhmann

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

© www.adobestock_saha165



Veränderungen sind allgegenwärtig – einige erfolgen aus eigenem Antrieb, andere treten unerwartet ein. Statt sich von äußeren Umständen überwältigen zu lassen, besteht die Möglichkeit, Veränderungen selbstbewusst zu initiieren und Herausforderungen aktiv zu steuern. In dieser Veranstaltung werden praxisnahe Strategien vermittelt, um Veränderungen nicht nur anzunehmen, sondern sie aktiv und mit innerer Stärke zu gestalten.

Es werden Impulse gegeben, um Selbstmotivation zu fördern, den eigenen Handlungsspielraum zu erkennen und sich zielgerichtet für persönliche oder berufliche Ziele einzusetzen – unabhängig davon, ob der Wandel eigenständig angestoßen wird oder von außen erfolgt. Die Zukunft lässt sich aktiv gestalten – mit Klarheit, Entschlossenheit und einem stabilen inneren Fundament.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.), pro Wirtschaft GT GmbH, vhs Ravensberg, Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen*

Internationales Frauenfrühstück

mit musikalischer Begleitung

Freitag, 20. März – 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: IMPULS das Kreisfamilienzentrum und Mehrgenerationenhaus, impuls@hallewestfalen.de, Tel. 05201/183-210

Miteinander genießen. Miteinander sprechen. Miteinander lachen.

© Frauenchor KlangFarben



Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Neben dem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet stehen der interkulturelle Austausch und das Miteinander im Vordergrund.

Und es wird musikalisch! Zum Frauenfrühstück dürfen wir Ihnen einen ganz besonderen musikalischen

Beitrag präsentieren: Der Frauenchor *KlangFarben* feierte im Jahr 2025 sein 10-jähriges Bestehen und bringt aus diesem Anlass einige seiner schönsten Stücke mit!

Seit der Gründung sind viele der Sängerinnen mit Herz und Stimme dabei. Heute zählt der Chor 25 aktive Frauen, die sich wöchentlich unter der Leitung von Marina Kari treffen, um gemeinsam zu proben. Das Repertoire ist so bunt wie der Name des Chores: moderne Lieder, Kirchenmusik, Volkslieder, Schlager und Musicals – mit Freude und Leidenschaft immer wieder neu entdeckt und interpretiert.

Lassen Sie sich beim Frühstück von den *KlangFarben* musikalisch verwöhnen!

Hinweis: Unser buntes Buffet lebt von den Köstlichkeiten, die Sie mitbringen. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Eine frühe Anmeldung lohnt sich.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.), IMPULS, LandFrauen vom Ortsverband Halle (Westf.)*

Flower Power – Blütenkomposition auf der Leinwand

Freitag, 20. März – 15:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Museum Peter August Böckstiegel,
Schloßstr. 111

Teilnahmegebühr: 16,00 Euro (erm. 8,00 Euro)

Kursleiterin: Maria Ferreira-Obenhaus,
Museum Peter August Böckstiegel

Anmeldung: nora.breuer@stadt-werther.de



© Peter-August-Böckstiegel-Stiftung

Entdecke die bunte Welt der Blumenmalerei!

In diesem Workshop tauchst Du mit den Grundtechniken der Acrylmalerei in die faszinierende Welt von Peter August Böckstiegel ein.

Gemeinsam experimentieren wir mit Farben, Schichten und Tiefen, um kräftige, lebendige Blumenbilder zu gestalten.

Lass Dich von der Sonderausstellung „Peter August Böckstiegel // Akte und Blumenschicksale“ inspirieren und kreierte Dein ganz persönliches Kunstwerk voller Ausdruck und Farbe.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) in Kooperation mit dem Museum Peter August Böckstiegel*

Frauen-Disco

Samstag, 21. März – 20:00 bis 23:30 Uhr (Einlass 19:30)

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: 7,00 Euro

Kartenvorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>

© shutterstock-Christoph Kadur



Cooler Hits – heiße Party

Die Haller Remise wird auch in diesem Jahr erneut zum Dancefloor. Nach der erfolgreichen Frauen-

Disco im letzten Jahr ist es nun wieder Zeit. Unter dem Motto „Von Frauen – Für Frauen“ legt DJ’n Anja Lieblingshits aus den Disco-Zeiten von damals auf.

„Sing Hallelujah“, um mit Dr. Alban zu sprechen: Die DJ’n mit 30 Jahren Erfahrung, die aktuell auch im Zweischlingen in Bielefeld die Leute auf die Tanzfläche holt, kennt sich aus und spielt cooler Titel, die früher auf keiner heißen Party fehlen durften. Ob zu „Cocaine“ von J.J. Cale, „Jump“ von van Halen oder „Alors on danse“ von Stromae – an diesem Disco-Abend kann Frau endlich wieder ausgelassen zu den Lieblingssongs vergangener Zeiten „abdancen“. Und zwar querbeet durch alle Genres. Rock, Pop oder Funk: DJ’n Anja geht selbstverständlich auf Wünsche ein und spielt alles, was in die Beine geht, außer Schlager und Heavy Metal.

Ein Orga-Team aus dem Netzwerk „Neue Wege für Frauen“ sorgt an diesem Abend für den Wohlühlcharakter. Beste Stimmung ist auch dank einer Cocktail- und Getränkebar garantiert. Es wird hot für uns an diesem Abend!

*Veranstalter*innen: „Neue Wege für Frauen“ in Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)*

Die Familien der anderen – Mein Leben in Büchern

Lesung mit Christine Westermann

Dienstag, 24. März – 19:00 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)

Ort: Halle (Westf.), Aula KGH, Neustädter Str. 2

Eintritt: 20,00 Euro (erm. 10,00 Euro)

Kartenvorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>



© Ben Knabe

Bücher sind aus Christine Westermanns Leben nicht mehr wegzudenken, obwohl ihr Weg zu ihnen eher einem Hindernislauf glich. Mit wunderbarer Selbstironie, elegant und ehrlich erzählt sie, wie sie zu den Büchern (und Thomas Mann) fand – und begibt sich dabei auf eine fesselnde Zeitreise in ihre eigene Familiengeschichte.

An den „Zauberberg“ von Thomas Mann hat sich Christine Westermann lange nicht herangewagt, obwohl er oben im Regal ihrer Eltern stand. Mit welchen Büchern ist sie aufgewachsen, welche sind bis heute mit ihrem Leben verknüpft? Warum hat das Lesen lange Zeit nur eine kleine Rolle in ihrem Leben gespielt? Wie kam sie dazu, Buchempfehlungen fürs Radio zu machen? Mit großer Verve schreibt Christine Westermann über die Lust zu lesen und die damit eng verbundene Neugier auf das Leben der anderen. Mit diesem Buch taucht sie ein in die wechselvolle Geschichte ihrer Familie – und in die vielen Bücher, die sie geprägt haben.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.), LandFrauen vom Ortsverband Halle (Westf.), vhs Ravensberg*

Guter Klang, guter Stand, guter Gang

„Der Ton macht die Musik“ – Kommunikationstraining für Frauen

Mittwoch, 25. März – 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Kriszti Kiss, diplomierte Schauspielerin,
Kommunikationstrainerin

Anmeldung: www.vhs-ravensberg.de, post@vhs-ravensberg.de,
Tel. 05201/8109-0. **Bitte die Kursnummer 51115 angeben.**



Wie kann ich als Mutter, Tochter oder Ehefrau im Berufs- oder Privatleben meine Absichten und Inhalte, ohne dass ich missverstanden werde, verständlich vermitteln? Und wie kann ich meine Gesprächspartner*innen – oder sogar eine ganze Gruppe von Zuhörer*innen von meiner Sichtweise mit meinen Argumenten erfolgreich überzeugen?

Bei den vielen Rollen, in die wir Frauen tagtäglich schlüpfen, ist es erforderlich, dass wir in jeder Situation – auch in einer unangenehmen – authentisch bleiben können.

Um in einer Kommunikation Erfolg zu erzielen, brauchen wir:

- eine gut funktionierende Atemtechnik
- eine klare, gut eingesetzte Stimme
- eine verständliche Aussprache
- eine abwechslungsreiche Lautstärke und Stimmelmelodie
- ein gutes Pausenverhalten
- einen guten Sprachfluss

Glaubwürdig zu sein heißt, dass wir über eine der Situation angemessene Körpersprache verfügen. Voraussetzung für den Erfolg ist aber auch, dass wir besser zuhören lernen, um in einer Diskussion schlagfertig reagieren zu können. In diesem Workshop werden wir diese Aspekte genau unter die Lupe nehmen und sehr praxisorientiert üben. So wird es Dir gelingen, in einer künftigen Präsentation einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen!

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), vhs Ravensberg*

Weitere Veranstaltungen im Jahr 2026

Montag, 19. Januar, 18:30 – 20:00 Uhr, Online-Workshop
KI als „dritte Gehirnhälfte“: Wie Du KI für Entscheidungen und Selbstcoaching nutzen kannst
Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen
Anmeldung und Infos: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

31. Januar/1. Februar, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter (Halle)
Anmeldung und Infos:
www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse26

Freitag, 27. Februar
Equal Pay Day

Sonntag, 8. März
Internationaler Weltfrauentag

21./22. März, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter (Werther)
Anmeldung und Infos: <https://beteiligung.nrw.de/k/1018099>

Sonntag, 17. Mai
Internationaler Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie

9./10. Mai, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Werther)
Anmeldung und Infos: <https://beteiligung.nrw.de/k/1018100>

13./14. Juni, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Halle)
Anmeldung und Infos:
www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse26

Dienstag, 30. Juni, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)
Bürgerzentrum Remise
Upper Limits sprengen – Dein Weg zu grenzenlosem Erfolg
Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen
Anmeldung und Infos: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

Dienstag, 8. September, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)
Bürgerzentrum Remise
Selbstbewusst Präsentieren – Ein Training für mehr Ausdruck und Präsenz
Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen
Anmeldung und Infos: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

19./20. September, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter (Werther)
Anmeldung und Infos: <https://beteiligung.nrw.de/k/1015491>

Sonntag, 11. Oktober
Weltmädchentag

Dienstag, 13. Oktober, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)
Bürgerzentrum Remise

**Richtungswechsel anstoßen über Fallbesprechungen im
„Kollegialen Coaching“**

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen
Anmeldung und Infos: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

14./15. November, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Halle)

Anmeldung und Infos:

www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse26

28./29. November, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
**Aufbaukurs: Selbstbehauptungskurs für Mädchen im
Grundschulalter (Halle)**

Anmeldung und Infos:

www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse26

28./29. November, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr
**Aufbaukurs: Selbstbehauptungskurs für Jungen im
Grundschulalter (Werther)**

Anmeldung und Infos: <https://beteiligung.nrw.de/k/1018101>

Mittwoch, 25. November

Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen

Dienstag, 24. November, 18:30 – 20:00 Uhr, Online-Workshop
Selbstwirksamkeit als Erfolgsfaktor für die Zukunft

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Anmeldung und Infos: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen, die in diesem Programmheft aufgeführt sind, erhalten Sie bei der jeweils für den Veranstaltungsort zuständigen Gleichstellungsbeauftragten:

in 33790 Halle (Westf.): Sandra Werner, Tel: 05201/183-181
sandra.werner@hallewestfalen.de

in 33824 Werther (Westf.): Nora Breuer, Tel: 05203/705-62
nora.breuer@stadt-werther.de

Dieses Programm enthält lediglich Veranstaltungsinformationen, die zum Zeitpunkt der Drucklegung bekannt waren.

FrauenKulturWochen 2026

Das heißt für uns:

Wir setzen uns für die Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Geschlechter in Beruf, Familie und Gesellschaft ein.

Die FrauenKulturWochen 2026 werden unterstützt durch:

- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF)
- CDU-Frauenunion
- Frauenarbeit im Ev. Kirchenkreis Halle (Westf.)
- Ev.- Luth. Kirchengemeinde Werther (Westf.)
- FrauenNetzwerk Halle (Westf.)
- Frauenbeauftragte des Ev. Kirchenkreises Halle (Westf.)
- Frauen in der UWG
- Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)
- Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)
- Gleichstellungsbeauftragte der Ev. Kirchenkreise Halle und Gütersloh
- GRÜNE Frauen
- Haller Arbeitskreis für Frauenfragen
- Haller Arbeitskreis „Rückenwind“
- IMPULS Kreisfamilienzentrum/Mehrgenerationenhaus der Stadt Halle (Westf.)
- Jugendzentrum der Stadt Halle (Westf.)
- Katholische Frauengemeinschaft
- Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen
- Kreisfamilienzentrum Fam.o.S. e.V., Werther (Westf.)
- Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.)
- LandFrauen vom Ortsverband Halle (Westf.)
- Museum Peter August Böckstiegel
- Ökumenischer Eine-Welt-Kreis Halle (Westf.)/Werther (Westf.)
- Ökumenisches Weltgebetstagsteam Halle (Westf.)
- pro Wirtschaft GT GmbH
- Stadtführerinnen der Stadt Werther (Westf.)
- Unternehmerinnen-Treff (Halle/Werther/Steinhagen)
- Volkshochschule Ravensberg



... zum Leben und Genießen