



Liebe Netzwerkerin!

Wenn Du Dich beruflich weiterentwickeln willst, bist Du hier richtig! Egal, ob Du Dich bereits in einer Fach- oder Führungsposition befindest, nach neuen Herausforderungen suchst, Deinen nächsten Karriereschritt planst oder Dein Potenzial erst entdecken willst. Egal, wo Du gerade stehst – wir unterstützen Dich!

Über die Treffen im Karrierenetzwerk wollen wir Frauen im Kreis Gütersloh dazu inspirieren, ihre Karriere zu gestalten und ihre Träume zu verwirklichen! Dazu vernetzen wir Dich mit anderen engagierten Karrierefrauen. Wir fördern nicht nur Deine Karriere, sondern gestalten gemeinsam eine nachhaltige Wirtschaft und eine gerechtere Gesellschaft.

Gemeinsam bauen wir ein Netzwerk aus engagierten und motivierten Frauen im Kreis Gütersloh auf, das Dich fachlich und persönlich unterstützt, Dir mit Rat und Tat zur Seite steht und Dich darin bestärkt, Deine eigenen Ziele zu verfolgen. Durch eine Vielzahl von Formaten – von Crash-Kursen über Workshops bis hin zu informellen Treffen – geben wir Inspiration und wertvolle Tools, die Dir in Deinem (Karriere-) Alltag helfen. Wir begleiten Dich auf Deinem Karriereweg und schaffen langfristige Verbindungen, um gemeinsam Erfolge zu feiern und zu wachsen.

Wir freuen uns auf Dich!



Jelena Wojjack
Mitinitiatorin des Netzwerks

www.linkedin.com/in/jelenawojjack



Dr. Marita Reinkemeier
pro Wirtschaft GT GmbH,
Referentin Unternehmensentwicklung/
Arbeitgeberattraktivität

m.reinkemeier@prowi-gt.de



Sandra Werner
Gleichstellungsbeauftragte der
Stadt Halle (Westf.)

sandra.werner@hallewestfalen.de

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Herzlich willkommen im Karrierenetzwerk!

Mehr als 160 engagierte Frauen aus verschiedenen Fach- und Führungspositionen sind bereits Teil unseres seit 2018 bestehenden Karrierenetzwerks. Jedes Jahr kommen neue Frauen dazu!

Wir, als Team vom Karrierenetzwerk, sind drei engagierte Frauen: Jelena Wojjack ist die Initiatorin des Netzwerks. Neben ihrer beruflichen Karriere als Führungskraft ist sie Mutter und Netzwerkerin. Sandra Werner ist die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Halle (Westf.). Sie koordiniert die Aktivitäten des Netzwerks und organisiert die administrativen und finanziellen Belange. Dr. Marita Reinkemeier von der pro Wirtschaft GT GmbH unterstützt und begleitet die Aktivitäten als Vertreterin der Wirtschaftsförderung im Kreis Gütersloh und bringt ihre Erfahrungen als Führungskraft und Referentin ein.

Alljährlich organisiert das Karrierenetzwerk sechs spannende Veranstaltungen und lädt die Mitglieder des Netzwerks darüber hinaus dazu ein, auch über die sozialen Netzwerke in Kontakt zu bleiben.

Wir bieten nicht nur wertvolle Workshops, sondern auch den entscheidenden Vorteil eines starken, unterstützenden Netzwerks. Hier kannst Du Dich mit Gleichgesinnten austauschen, neue Perspektiven entwickeln, Herausforderungen leichter meistern und Deine Karriere auf das nächste Level bringen.

Das Beste daran: Die Teilnahme ist kostenlos! Durch eine Mischung aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen kannst Du flexibel dabei sein – egal, wo Du gerade bist.

Weitere Informationen zum Netzwerk sowie zu aktuellen Angeboten und Workshops findest Du auf www.hallewestfalen.de/Karrierenetzwerk25



PRO
wirtschaft^{GT}
ERFOLGREICH IM KREIS GÜTERSLOH

vhs
Volkshochschule Ravensberg
Borgholzhausen | Halle (Westf.)
Steinhagen | Versmold | Werther
Gut zu wissen...

STADT
HALLEWESTFALEN
ZUM WOHLFÜHLEN

KARRIERENETZWERK

für Frauen in
Fach- und Führungspositionen

Montag, 27. Januar 2025 | 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

Netzwerken von A bis Z

Referentin: Janina Ostendorf
Diplom Kauffrau und Gründerin JULES.

Netzwerken ist im heutigen Berufsleben ein absolutes Muss für eine erfolgreiche Karriere – vor allem für angestellte Frauen in Fach- und Führungspositionen. Netzwerken bedeutet sichtbar zu sein und in den Austausch zu gehen. Aber warum tun sich Frauen, insbesondere im Businesskontext, nach wie vor so schwer sichtbar zu werden? Und wieso Netzwerken Frauen so wenig strategisch und nachhaltig? Dieser Workshop sensibilisiert für die Bedeutung von Netzwerken. Er räumt mit stereotypischen Glaubenssätzen auf, gibt DOs und DONTs mit an die Hand und führt in digitale „Werkzeuge“ ein, um sich nachhaltig zu vernetzen. Der Workshop umfasst Reflektionszeiten und praktische Übungen, um u. a. die eigene Netzwerk-Intention zu hinterfragen bzw. erstmals auszuarbeiten. Ergänzend wird ein Workbook zur Verfügung gestellt.

Anmeldeschluss: 17. Januar 2025

Montag, 17. März 2025 | 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Digital

Work-Life-Balance und wie sie gelingen kann

Referentin: Lea Lindemann
Speakerin, Paarberaterin, Bournout- & Stresstrainerin

Der Begriff „Work-Life-Balance“ ist in aller Munde, doch irgendwie befinden wir uns ständig im Wettlauf mit dieser entspannten Balance. Aber: Es funktioniert Berufs- & Privatleben so zu verbinden, dass eine Balance zwischen dem, was „muss“ und dem, was „kann“ gefunden wird. Beginne die Zeichen Deines Körpers zu verstehen, damit präventives Stress- und Selbstmanagement gelingen kann. Steigere Dein Leistungsniveau, indem Du zurück in Deinen natürlichen zirkadianen Rhythmus findest und Dir die Stärken einer Frau zu Nutze machst. Wie wir mit unserem Stress gesund umgehen, warum Work-Life-Balance viel mit Burn-Out-Prävention zu tun hat und wieso es vielleicht sinnvoller ist, sich zum Ziel „nur“ eine Life-Balance zu setzen, erfährst Du im Seminar.

Anmeldeschluss: 07. März 2025

Montag, 30. Juni 2025 | 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

Richtungswechsel anstoßen über Fallbesprechungen im „Kollegialen Coaching“

Referentin: Dr. Marita Reinkemeier
Arbeitgeberattraktivität, pro Wirtschaft GT GmbH

Über die „Fallbesprechung“ im Kollegialen Coaching setzen wir uns in einer klar moderierten Struktur mit individuellen, von den einzelnen Teilnehmerinnen aus ihrem beruflichen Alltag mitgebrachten Themen auseinander. Festgefahren geglaubte Denkmuster können auf diese Weise in eine neue Richtung gelenkt werden. Fallgeberinnen und Beraterinnen profitieren gleichermaßen: indem alle ihre beruflichen Erfahrungen reflektiert einfließen lassen, aktivieren und erweitern sie ihre persönlichen Entscheidungs- und Handlungskompetenzen. Das erwartet Dich in diesem Workshop: Zur Einführung stellen wir die Methode kurz vor und bilden anschließend Kleingruppen aus jeweils 5 Frauen. Pro Gruppe kann ein Fall besprochen werden. Zum Abschluss reflektieren wir gemeinsam das Erlebte.

Anmeldeschluss: 20. Juni 2025

Montag, 08. September 2025 | 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Digital

Zeig dich! – Sichtbarkeit als Schlüssel zum Netzwerken

Referentin: Janina Ostendorf
Diplom Kauffrau und Gründerin JULES.

Sichtbarkeit ist der Schlüssel fürs Netzwerken ebenso wie für die „persönliche Marke“. Vor allem mit letzt genannten assoziieren Frauen oft Negatives, ohne sich jemals genauer damit auseinanderzusetzen zu haben. Im Sinne von Jeff Bezos Worten „Deine Marke ist, was andere Leute über Dich sagen, wenn Du nicht im Raum bist“, konzentriert sich dieser digitale Workshop auf die Sensibilisierung für das Thema Sichtbarkeit auf LinkedIn. Die Teilnehmerinnen werden bestärkt erste Schritte beim Aufbau ihrer Personal Brand zu gehen. Welche Bedeutung dabei dem eigenen LinkedIn Profil, Kommentaren und Content zukommt, wird Schritt für Schritt erläutert. Durch praktische Übungen und einem ergänzenden Workbook werden die Grundsteine für einen weiteren Weg in die Sichtbarkeit gelegt. Für die Workshopteilnahme ist es von Vorteil über einen LinkedIn Account zu verfügen.

Anmeldeschluss: 29. August 2025

Montag, 27. Oktober 2025 | 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

Schildkröte oder Rennpferd – Wie kommen wir gemeinsam über die Ziellinie?!

Referentin: Ulla Aulenbacher Werche
Psychologisches Coaching und Training

In diesem Workshop tauchen wir in die Welt der Stresstypen ein. Jede*r von uns bringt unterschiedliche Stärken und Reaktionen mit, besonders unter Druck. Manche agieren wie Schildkröten – andere gleichen eher Rennpferden. Beide Stresstypen haben ihre Vorteile und Herausforderungen. Doch wie vereinen wir diese unterschiedlichen Persönlichkeiten in einem Team, um gemeinsam erfolgreich zu sein? In diesem interaktiven Workshop lernst Du, Deinen eigenen Persönlichkeitstyp zu erkennen und Deine Stärken gezielt einzusetzen. Du wirst erfahren, wie Du in einem Team das Beste herausholen kannst. Praxisnahe Übungen und Reflexionen helfen Dir, Dich selbst und Deine Kolleg*innen besser zu verstehen und gemeinsam die Ziellinie zu erreichen.

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2025

Montag, 24. November 2025 | 18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

Erfolge feiern und mit klarer Vision ins Jahr 2026

Referentin: Janina Ostendorf
Diplom Kauffrau und Gründerin JULES.

In einer Welt, die sich ständig verändert, ist es wichtiger denn je, klare Ziele zu definieren und einen Plan zu entwickeln, um diese zu erreichen. Dieser Workshop bietet Euch die perfekte Gelegenheit, Eure Visionen für das kommende Jahr zu konkretisieren und in die Tat umzusetzen. In diesem interaktiven Workshop werden nicht nur Mindmaps für 2026 erstellt, sondern auch Erfolge rückblickend anerkannt, wertgeschätzt und sichtbar gemacht. Frauen feiern viel zu wenig und selten Ihre Leistungen und schon gar nicht mit Gleichgesinnten. Das wollen wir ändern. Außerdem bietet das Jahresabschluss-Event Gelegenheit Eure Träume und Ambitionen zu erkunden und Inspiration und Unterstützung zu finden: Vernetzt Euch mit anderen Frauen, die ähnliche Ziele verfolgen und Euch auf Eurem Weg unterstützen können.

Anmeldeschluss: 14. November 2025