

„Ich bin stark, wir trauen uns was!“

Jungenselbstbehauptung und Konflikttraining (8-11 Jahre)
Coaching für ein selbstbewußtes Leben



Veranstaltungsort:
Turnhalle der Elbrachtsschule
St.-Heinrich-Str. 175
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

16.+ 17.09.2023
Sa, 13.00 - 18:30 Uhr
So, 10.00 - 15.30 Uhr

Wochenendworkshop
Teilnehmerzahl:
max.10, min. 6

Selbstbehauptung beginnt im Kopf!

Die Jungen lernen auf spielerische Art und Weise, mit viel Spaß und Bewegung, sich selbst mehr zu öffnen und zuzutrauen. Sie lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen wahrzunehmen und neue Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren, so dass ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl gestärkt werden.

Dabei wird mit abwechslungsreichen Methoden gearbeitet.

Einschließlich Elterngespräch Sonntag, 15.00 Uhr

Kursleiter: Heinz Kirchner (Dipl. Sozialarbeiter aus Bielefeld mit Zusatzausbildung in Spielpädagogik, Erlebnispädagogik sowie Kommunikationspsychologie, langjährige Erfahrung als Kursleiter in Selbstverteidigung und Gewaltprävention).

Gebühr: 40 € / 20 € bei Vorlage des Familienpasses der Stadt SHS

**Bequeme Kleidung/
Essen und Trinken
bitte mitbringen!**

Auskunft und Anmeldung:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
Telefon 0 52 07 89 05 - 333, Mail gleichstellung@stadt-shs.de